



Rendre visible les Parents Handi-Aidants  
Les aider à se projeter  
Baliser et faciliter leur parcours



REGARD  
ASSOCIATION  
OUVERT

Pour la reconnaissance des  
Parents Handi-Aidants

# REGARD OUVERT, UNE ASSOCIATION FONDÉE PAR DES MAMANS HANDI-AIDANTES & DES PROFESSIONNELLS



Présidente fondatrice,  
Dominique Camélia  
Hervouët (44).  
Maman solo,  
un enfant : Paralyse  
cérébrale



Coprésidente  
Jessica Clavier (44)  
Maman solo.  
un enfant : Autisme



Administratrice  
Nathalie Enet (44)  
Un enfant :  
Polyhandicap



Administratrice  
Laurence Mosser (94)  
Jumeaux :  
le 1er : polyhandicap,  
le second : TDH et TSA



Administratrice  
Frédérique Montel (45)  
Trois enfants :  
syndrome X fragile,  
autisme



Administratrice  
Hélène Penhouet (60)  
Un enfant :  
polyhandicap et  
troubles cognitifs



Administratrice  
Nathalie Quéméré (44)  
Orthophoniste libérale



Administratrice  
Malika Tarbit (44)  
Cadre Médico-social

Le handicap n'impacte pas uniquement la personne touchée, qu'elle soit un enfant ou un adulte, il impacte également les parents, la fratrie, voire les grands-parents, dont la vie personnelle, sociale, professionnelle, ainsi que la santé aussi bien physique que psychique sont impactées.

Des invisibles qu'il est grand temps de replacer dans la lumière.

## NOTRE AMBITION : OBTENIR LA RECONNAISSANCE DES PARENTS-AIDANTS

Créée en juin 2024 par 6 mamans d'enfants en situation de handicap, une orthophoniste en libérale et une cadre médico-sociale, l'association REGARD OUVERT vise à obtenir la reconnaissance des parents « Handi-aidants ».

Elle souhaite également favoriser la création de dispositifs d'aides et de répits réellement adaptés à ces parents dont la vie bascule du jour au lendemain avec pour choix : subir ou réagir et une question constante : « Comment faire ? ».

Un questionnement accompagné de son lot d'incertitudes, et ce, tout au long de la vie de leur enfant.

## NOS MISSIONS

### 1 - AUPRÈS DES PARENTS-AIDANTS : SOUTENIR, ACCOMPAGNER, BALISER LES PARCOURS

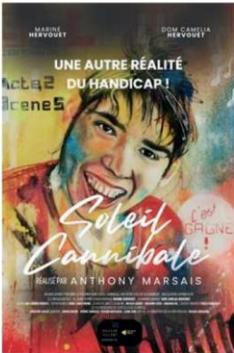
- Écoute, conseil et accompagnement bienveillant des situations.
- Relais des dispositifs et solutions qui existent dans chaque territoire.
- Mise en commun des recherches de professionnels, d'établissements, de solutions testées et approuvées par les parents eux-mêmes. Le tout afin d'aider chacun à mieux identifier les « jalons » ; anticiper certaines étapes et démarches ; avancer plus aisément et plus sereinement sur ce parcours du handicap.
- Création d'un outil plateforme de sourcing « testé, approuvé » qui valorise et pérennise les expérimentations et recherches des parents handi-aidants.

### 2 - AUPRÈS DU GRAND PUBLIC : SENSIBILISER, INFORMER, CHANGER LES PERCEPTIONS

- Changer de manière profonde le regard du grand public, des professionnels et des pouvoirs publics sur les réalités plurielles des parents qui sont aussi aidants H24 et 365 jours/an de leurs enfants mineurs ou adultes à besoins particuliers.
- Mettre en évidence les répercussions que leur handi-aidance peut avoir sur leur vie professionnelle, sociale et sur leur santé physique et psychique.

### Nos moyens d'actions :

- Production de documentaires « tranche de vie » dont la projection est systématiquement associée à une conférence ou à un débat.
- Organisation d'évènements afin de susciter une réflexion collective dans un esprit de partage et de croisement des regards.



1ère projection,  
Mardi 3 décembre  
2024 au Cinéma  
Saint-Paul, à Rezé  
(44)

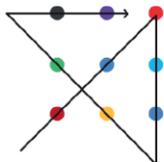
### Notre premier projet :

#### SOLEIL CANNIBALE, UNE AUTRE RÉALITÉ DU HANDICAP

Documentaire français de 70 minutes réalisé par Anthony Marsais, Camani Films. Sa caméra suit durant 5 jours Marine - lumineuse, déterminée, artiste talentueuse malgré sa paralysie cérébrale - et sa maman guerrière handi-aidante.

Ce reportage « tranche de vie » soulève la question du maintien à domicile des 20 ans et plus en situation de handicap dit lourd ; la fracture que représente le passage à l'âge adulte avec l'apparition d'une véritable rupture de parcours.

Il a vocation à être projeté partout en France dans les cinémas, en entreprises, associations, écoles, centres de formation, établissements médico-sociaux, structures de santé, collectivités locales, services d'aides à domicile, entre autres.



# ENSEMBLE SORTONS DU CADRE !

Dans ce monde particulier du handicap, les parents-aidants doivent savoir sortir du cadre afin de construire le meilleur projet de vie pour leur enfant.

L'association REGARD OUVERT va également sortir du cadre au service des parents Handi-aidants et de leur reconnaissance.

## AIDEZ-NOUS À DÉVELOPPER NOS PROJETS !

1

### Participez à la création de notre outil « sourcing » collaboratif

Parents-aidants partagez avec nous vos contacts, avis, solutions, expérimentations. L'ensemble de votre ingénierie sociale sera ainsi pérennisée et mise au service des autres parents.

### Contribuez à la diffusion nationale de nos documentaires «Tranche de vie»

Entreprises, associations, collectivités, écoles, centres de formations, entre autres, vous avez l'envie de programmer nos documentaires en projection-débat, de créer un événement autour de celle-ci, ou simplement de nous suggérer un lieu ? Nous sommes à votre écoute !

2

### Aidez-nous à financer nos projets

Dans nos cartons : création d'un outil plateforme à destination des parents-aidants ; production de nouveaux documentaires « tranche de vie » ; organisation de grands événements : soirée caritative, concours de mode, expositions photographiques, notamment. Nous avons besoin de votre aide pour qu'ils se concrétisent. Pour cela il vous suffit d'adhérer, de faire un don ou une donation.

3

REGARD OUVERT  
98 rue Jean Fraix, 44400 REZE  
Tél. 06 61 70 32 90

[bienvenue@regardouvert.org](mailto:bienvenue@regardouvert.org)  
[www.regardouvert.org](http://www.regardouvert.org)

Association loi 1901 - Siret n° 933 536 807 0001 |  
RNA n° W442029676

